

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 года обучения

№ занятий	Название раздела, темы	Количество учебных часов			Формы аттестации/ контроля
		все-го	теория	практика	
1-3	<b>1. Введение в программу. Волонтерская деятельность как одна из форм социального служения</b>	6	4	2	
1	Входная диагностика. Вводный инструктаж. Социальная работа и социальное служение. История добровольчества	2	1	1	анкетирование, тестирование
2	Волонтерство как институт формирования и развития социальной активности молодежи. Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества	2	2	-	наблюдение
3	Мотивация волонтерской деятельности. Роль волонтерства в личностном развитии	2	1	1	опрос
4-13	<b>2. Игровые технологии в работе волонтера</b>	20	2	18	
4	Игры-адаптации. Игры с эстрады	2	1	1	наблюдение
5-6	Игровая программа	4	1	3	наблюдение
7	Акция «От сердца к сердцу», приуроченная к Международному дню пожилых людей	2	-	2	организация акции, наблюдение
8-13	Организация игровых переменок, детских праздников	12	-	12	практические задания, наблюдение
14-30	<b>3. Основы проведения социальных дел</b>	34	-	34	
14-15	Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций «День народного единства»	4	-	4	организация акции, наблюдение
16-17	Акция «Щедрый вторник» в рамках Международного дня благотворительности	4	-	4	организация акции, наблюдение
18-19	Разработка и проведение социальных акций «День матери»	4	-	4	организация акции, наблюдение
20	Акция, приуроченная к Международному дню слепых	2	-	2	организация акции, наблюдение

					дение
21-22	Акция «Алая лента», посвященная Международному дню борьбы со СПИДом	4	-	4	организация акции, наблюдение
23-24	Мероприятия, приуроченные к международному дню инвалидов	4	-	4	организация акции, наблюдение
25-26	Акция «ДОБРО-праздник», приуроченный к Международному дню добровольца	4	-	4	организация акции, наблюдение
27-30	Мероприятия в рамках благотворительной акции «Подарок Деда Мороза»	8	-	8	организация акции, наблюдение
<b>31-41</b>	<b>4. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	
31	Виды зависимостей. Ролевая игра «Мир без алкоголя»	2	2	-	ролевая игра наблюдение
32	Влияние курения на организм человека. Влияние алкоголя на организм человека. Встреча с наркологом	2	2	-	опрос, наблюдение
33	Алкоголь и закон. Встреча с инспектором КДН	2	2	-	опрос, наблюдение
34	Умение отказываться. Встреча со школьным психологом	2	2	-	опрос, наблюдение
35-38	Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей	8	-	8	опрос, наблюдение
39-41	Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике	6	2	4	опрос, наблюдение
<b>42-47</b>	<b>5. Информационные технологии в работе волонтеров</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	
42-43	Информационный буклет. Принципы создания	4	1	3	наблюдение
44	Листовка	2	1	1	опрос, тестирование
45-47	Разработка и проведение социальных акций «Письмо солдату»	6	-	6	организация акции, наблюдение
<b>48-57</b>	<b>6. Психологическая подготовка волонтеров</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	
48	Психологические особенности	2	2	-	беседа, опрос

	людей пожилого возраста				
49-51	Тренинг личностного роста	6	-	6	тренинг
52-54	Тренинг коммуникативных навыков	6	-	6	тренинг
55-57	Тренинг толерантности	6	-	6	тренинг
58-70	<b>7. Основы проведения социальных дел</b>	<b>24</b>	<b>-</b>	<b>24</b>	
58-59	Мероприятия, приуроченные к «Всемирному дню здоровья»	4	-	4	организация акции, наблюдение
60-61	Благотворительные мероприятия, приуроченные к Весенней неделе добра	4	-	4	организация акции, наблюдение
62-68	Акции «Ветеран, мы рядом!», «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», «Свеча памяти», «Сохраним память поколений», приуроченные к празднованию годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.	12	-	12	организация акции, наблюдение
69-70	Мероприятия в рамках акции «Зеленая Россия» - экологический субботник	4	-	4	организация акции, наблюдение
71-72	<b>8. Итоговое занятие</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	
71-72	Итоговое занятие «Портфолио волонтера»	4	-	4	отчет о работе за год
<b>Итого</b>		<b>144</b>	<b>20</b>	<b>124</b>	

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 года обучения

№ занятия	Название раздела, темы	Количество учебных часов			Формы аттестации/ контроля
		все го	теория	практика	
1-4	<b>1. Организационные вопросы деятельности добровольческого объединения</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	
1-2	Вводное занятие. Деятельность общественного объединения волонтеров	4	2	2	анкетирование, тестирование
3-4	Управление волонтерской деятельностью	4	1	3	наблюдение
5-17	<b>2. Работа волонтеров по про-</b>	<b>26</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	

	<b>паганде ЗОЖ</b>				
5-6	Сопровождение групповому давлению	4	1	3	наблюдение
7-11	Наркомания. Разработка и проведение классных часов по профилактике	10	2	8	наблюдение
12-17	ВИЧ-инфекция. Разработка и проведение классных часов по профилактике	12	4	8	наблюдение
<b>18-28</b>	<b>3. Информационные технологии в работе волонтера</b>	<b>22</b>	<b>5</b>	<b>17</b>	
18-19	Новостная статья	4	1	3	наблюдение
20-21	Взаимодействие НКО с объектами внешней среды	4	2	2	опрос, наблюдение
22-24	Понятие социальной рекламы. Социальный плакат	6	1	5	практические задания, наблюдение
25-28	Социальный видеоролик	8	1	7	практические задания, наблюдение
<b>29-38</b>	<b>4. Школа социальных технологий</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	
29-30	Технология «Равный-равному»	4	1	3	практические задания, наблюдение
31-33	Дискуссия	6	1	5	практические задания, наблюдение
34-38	Социальный театр	10	2	8	практические задания, наблюдение
<b>39-51</b>	<b>5. Основы социального проектирования и проведения социальных дел</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	
39-45	Социальная акция. Проведение благотворительных, экологических и др. акций	14	2	12	практические задания, наблюдение
46-51	Основы социального проектирования. Разработка и реализация социальных проектов	16	4	12	социальный проект, наблюдение
<b>52-63</b>	<b>6. Специальная подготовка волонтеров</b>	<b>24</b>	<b>-</b>	<b>24</b>	
52-59	Помощь ветеранам и пожилым людям	16	-	16	практические задания,

					наблюдение
60-63	Помощь детям-сиротам, детям с ОВЗ	8	-	8	практические задания, наблюдение
64-72	<b>7. Лидерство в волонтерском объединении</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	
64-67	Лидер. Типы лидерства	8	4	4	практические задания, наблюдение
68-70	Рефлексия	4	-	4	практические задания, наблюдение
72	Итоговое занятие. Подготовка и проведение конкурса «Лидер»	2	2	-	конкурсная программа
<b>ИТОГО</b>		<b>144</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 3 года обучения

№ занятий	Название раздела, темы	Количество учебных часов			Формы аттестации/контроля
		все го	теория	практика	
1-2	1. Вводное занятие	4	2	2	анкетирование, тестирование
3-6	2. Организационные вопросы деятельности волонтерского объединения	8	4	4	анкетирование, тестирование
7-14	3. Работа волонтеров по пропаганде здорового и спортивного образа жизни	16	8	8	опрос, наблюдение
15-21	4. Информационные технологии в работе волонтера	14	6	8	опрос, наблюдение
22-27	5. Школа социальных технологий	10	2	8	наблюдение, практическая работа
28-30	6. Основы социального проектирования и проведения социальных дел	8	-	8	наблюдение, просмотр проектов
31-37	7. Специальная подготовка волонтеров	14	4	10	наблюдение, практическая работа
38-50	8. Лидерство в волонтерском объединении	26	6	20	наблюдение, практическая работа

51-59	<b>9. Формирование гражданской активности</b>	18	8	10	наблюдение, практическая работа
60-70	<b>10. Развитие молодежных инициатив в процессе социального взаимодействия</b>	22	8	14	наблюдение, практическая работа
71-72	<b>11. Итоговые занятия.</b>	4	1	3	
71	Агитационная акция в начальной школе «Вступайте в ряды волонтеров!».	2	-	2	акция, наблюдение
72	Круглый стол «Сделай свой выбор»	2	-	2	круглый стол
<b>ИТОГО</b>		<b>144</b>	<b>51</b>	<b>93</b>	